
docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeSG_3SnUnk36ohjxpiZelyQFWk_H9WXAPVjbl4QbKybEqacw/formResponse
PAUSAS ACTIVAS!
Pausas activas para hombros:
Pausas activas para hombros: El hombro es la articulación de mayor movilidad en el cuerpo humano. Un grupo de 4 músculos y sus tendones, llamado el manguito rotador, le da al hombro su amplio rango de movimiento. El dolor en éstos puede tener diferentes causas. Los movimientos repetitivos, fatiga muscular, factores personales o laborales pueden incidir en la aparición de alteraciones osteomusculares.
Pausa activa Hombro


docs.google.com/forms/u/0/d/e/1FAIpQLSeSG_3SnUnk36ohjxpiZelyQFWk_H9WXAPVjbl4QbKybEqacw/formResponse
Pausas Activas
PAUSAS ACTIVAS!
Se ha registrado tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Este formulario se creó fuera de tu dominio. Notificar uso inadecuado - Términos del Servicio - Política de Privacidad
Google Formularios